

AT VÆRE I ØJEBLIKKET
TO BE IN THE MOMENT

Keld Jensen

Nr. 10, marts 2025

No. 10, March 2025

At være i øjeblikket

I juli 2009 vendte vi tilbage til det idylliske sølandskab midt i Skåne i Sydsverige. Her mødes skove og søer i harmonisk mosaik med enge og markers åbne vidder. Naturen folder sig ud i et imponerende flor af arter; planter, fugle og sommerfugle dukker op ved næsten hvert skridt, og vi lader os nysgerrigt forføre af detaljerne i det levende landskab.

Ude på det lave vand, lige uden for sivene, står en fiskehejre urokkelig, dens skarpe blik rettet mod vandoverfladen, hvor den venter på det rette øjeblik til at hugge ned i søens rige fiskebestand. Højt oppe i luften svæver den røde glente, dens brede vinger bærer den i rolige kredsløb på opvinden. Langs søbredden græsser kvæget dovent, drøvtyggende helt ned til vandkanten, uanfægtet af den kraftige vind, der ryster træernes kroner.

Ved bredden ligger flere væltede træer. Deres

blottede rødder vidner om vinterstormes ubønhørlige kraft. Lidt længere fremme snor en stille å sig gennem den tætte skov, hvor skygger og lys danser i skovens tætte løv. Vi passerer et lille skovhus, idyllisk omgivet af rosenbuske i fuldt flor. Sommerfuglene flagrer fra blomst til blomst, og luften sitrer af insekternes liv. Tidslernes lilla kroner lokker de nektarsøgende vinger til sig, et smukt kaos af farver og bevægelse.

Her, i dette smukke landskab, forsvinder tankerne på alt andet. Vi er til stede. Sanserne åbner sig, og vi oplever naturens skiftende nuancer uden forbehold. At vandre her er at træde ud af hverdagens trummerum og opleve at være i øjeblikket.

Ugens foto er fra Snogeholms Strövområde i Skåne, juli 2009.

To be in the moment

In July 2009, we returned to the idyllic lake landscape in the heart of Scania, southern Sweden. Here, forests and lakes blend harmoniously with the open expanses of meadows and fields. Nature unfolds in an impressive array of species; plants, birds, and butterflies appear at almost every step, and we let ourselves be curiously captivated by the details of the living landscape.

Out in the shallow water, just beyond the reeds, a grey heron stands motionless, its sharp gaze fixed on the water's surface, waiting for the perfect moment to strike at the lake's abundant fish population. High up in the sky, a red kite soars, its broad wings carrying it in calm circles on the rising air currents. Along the lakeshore, cattle graze lazily, chewing cud right up to the water's edge, undisturbed by the strong wind shaking the treetops.

On the shore, several fallen trees lie scattered. Their exposed roots bear witness to the relentless power of winter storms. A little farther ahead, a quiet stream winds through the dense forest, where shadows and light dance in the thick foliage. We pass a small woodland cottage, idyllically surrounded by rose bushes in full bloom. Butterflies flutter from flower to flower, and the air vibrates with the hum of insect life. The purple crowns of thistles lure nectar-seeking wings, creating a beautiful chaos of colour and movement.

Here, in this stunning landscape, all other thoughts fade away. We are present. Our senses open up, allowing us to experience nature's shifting nuances without reservation. Walking here is stepping out of the routines of daily life and truly being in the moment.

This week's photo is from Snogeholm Strövområde in Scania in Sweden, July 2009.



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde,
Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde,
Scania, Sweden, July 2009



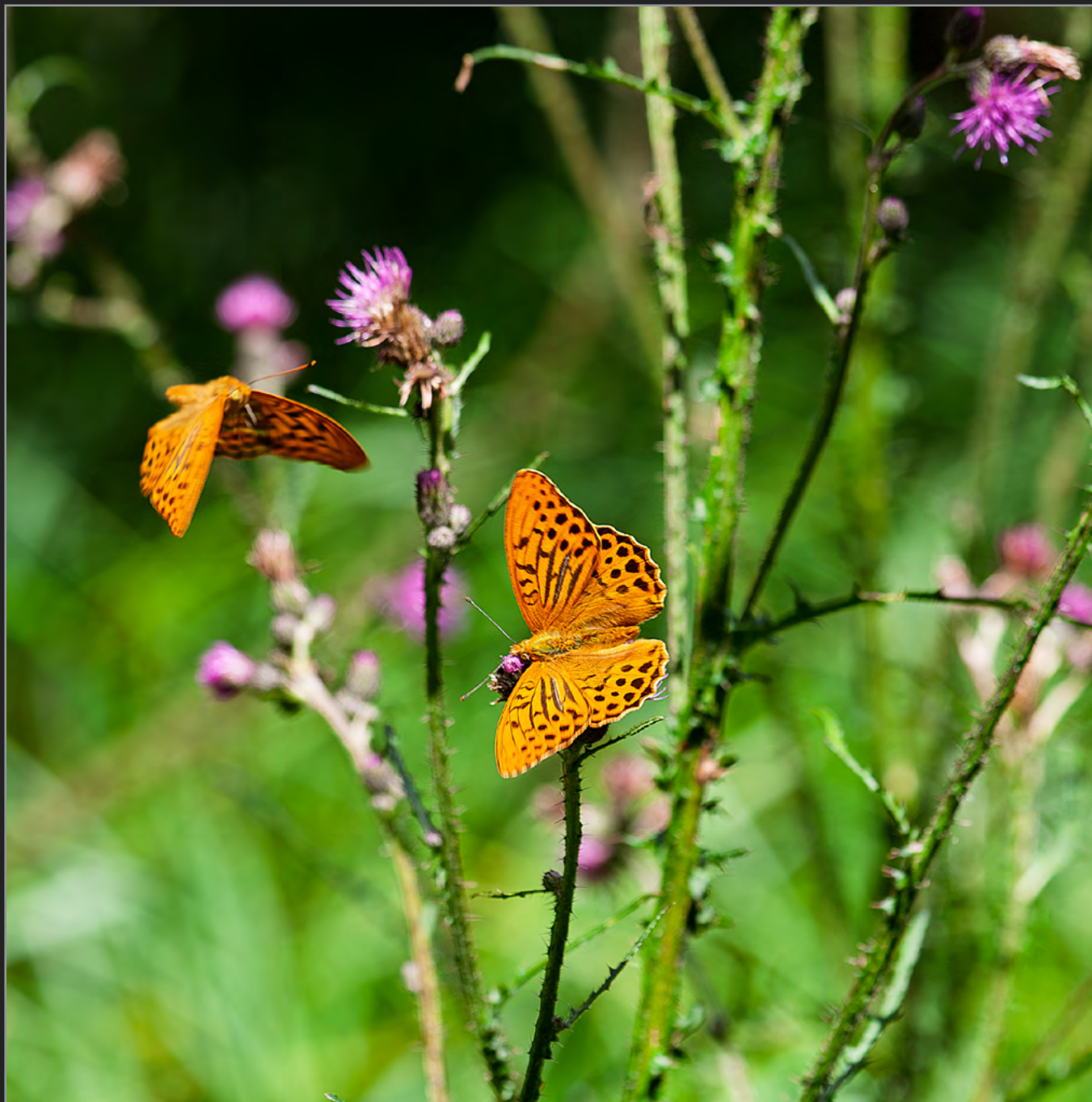
Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde,
Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde,
Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde, Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde, Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde,
Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövmråde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövmråde,
Scania, Sweden, July 2009



Snogeholm Strövområde,
Skåne, juli 2009

Snogeholm Strövområde,
Scania, Sweden, July 2009

KOLOFON

Ugens foto: At være i øjeblikket
Af Keld Jensen

PDF Version 1
Oprindeligt publiceret marts 2025

Alle billeder og tekst © 2025 Keld Jensen

COLOPHON

Photo of the week: To be in the moment
By Keld Jensen

PDF Version 1
Originally Published March 2025

All images and text © 2025 Keld Jensen